



Patient Information BMI Calculator

		cm																	
		141	144	147	150	153	156	159	162	165	168	171	174	177	180	183	186		
kg	40	20	19	19	18	17	16	16	15	15	14	14	13	13	12	12	12	6.4	stone & lbs
	42	21	20	19	19	18	17	17	16	15	15	14	14	13	13	13	12	6.8	
	44	22	21	20	20	19	18	17	17	16	16	15	15	14	14	13	13	6.13	
	46	23	22	21	20	20	19	18	18	17	16	16	15	15	14	14	13	7.4	
	48	24	23	22	21	21	20	19	18	18	17	16	16	15	15	14	14	7.8	
	50	25	24	23	22	21	21	20	19	18	18	17	17	16	15	15	14	7.13	
	52	26	25	24	23	22	21	21	20	19	18	18	17	17	16	16	15	8.3	
	54	27	26	25	24	23	22	21	21	20	19	18	18	17	17	16	16	8.7	
	56	28	27	26	25	24	23	22	21	21	20	19	18	18	17	17	16	8.12	
	58	29	28	27	26	25	24	23	22	21	21	20	19	19	18	17	17	9.2	
	60	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	21	20	19	19	18	17	9.7	
	62	31	30	29	28	26	25	25	24	23	22	21	20	20	19	19	18	9.11	
	64	32	31	30	28	27	26	25	24	24	23	22	21	20	20	19	18	10.1	
	66	33	32	31	29	28	27	26	25	24	23	23	22	21	20	20	19	10.6	
	68	34	33	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	22	21	20	20	10.10	
	70	35	34	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	22	21	20	11.0	
	72	36	35	33	32	31	30	28	27	26	26	25	24	23	22	21	21	11.5	
	74	37	36	34	33	32	30	29	28	27	26	25	24	24	23	22	21	11.9	
	76	38	37	35	34	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	23	22	12.0	
	78	39	38	36	35	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	23	23	12.4	
	80	40	39	37	36	34	33	32	30	29	28	27	26	26	25	24	23	12.8	
	82	41	40	38	36	35	34	32	31	30	29	28	27	26	25	24	24	12.13	
	84	42	41	39	37	36	35	33	32	31	30	29	28	27	26	25	24	13.3	
	86	43	41	40	38	37	35	34	33	32	30	29	28	27	27	26	25	13.8	
	88	44	42	41	39	38	36	35	34	32	31	30	29	28	27	26	26	13.12	
	90	45	43	42	40	38	37	36	34	33	32	31	30	29	28	27	26	14.3	
	92	46	44	43	41	39	38	36	35	34	33	31	30	29	28	27	27	14.7	
	94	47	45	44	42	40	39	37	36	35	33	32	31	30	29	28	27	14.11	
	96	48	46	44	43	41	39	38	37	35	34	33	32	31	30	29	28	15.2	
	98	49	47	45	44	42	40	39	37	36	35	34	32	31	30	29	28	15.6	
100	50	48	46	44	43	41	40	38	37	35	34	33	32	31	30	29	15.11		
102	51	49	47	45	44	42	40	39	37	36	35	34	33	31	30	29	16.1		
104	52	50	48	46	44	43	41	40	38	37	36	34	33	32	31	30	16.5		
106	53	51	49	47	45	44	42	40	39	38	36	35	34	33	32	31	16.10		
108	54	52	50	48	46	44	43	41	40	38	37	36	34	33	32	31	17.0		
110	55	53	51	49	47	45	44	42	40	39	38	36	35	34	33	32	17.5		
112	56	54	52	50	48	46	44	43	41	40	38	37	36	35	33	32	17.9		
114	57	55	53	51	49	47	45	43	42	40	39	38	36	35	34	33	18.0		
116	58	56	54	52	50	48	46	44	43	41	40	38	37	36	35	34	18.4		
118	59	57	55	52	50	48	47	45	43	42	40	39	38	36	35	34	18.8		
120	60	58	56	53	51	49	47	46	44	43	41	40	38	37	36	35	18.13		
122	61	59	56	54	52	50	48	46	45	43	42	40	39	38	36	35	19.3		
124	62	60	57	55	53	51	49	47	46	44	42	41	40	38	37	36	19.8		
126	63	61	58	56	54	52	50	48	46	45	43	42	40	39	38	36	19.12		
128	64	62	59	57	55	53	51	49	47	45	44	42	41	40	38	37	20.2		
130	65	63	60	58	56	53	51	50	48	46	44	43	41	40	39	38	20.7		
		4'8"	4'9"	4'10"	4'11"	5'0"	5'2"	5'3"	5'4"	5'5"	5'6"	5'7"	5'9"	5'10"	5'11"	6'0"	6'1"		
		feet & inches																	

BMI is a measure of body fat calculated from an individual's weight and height and we should aim for a BMI between 20-25.